**(Passieve) agressie in de relatie 14 en 15 april 2022**

*Onderhuidse spanning leidt tot zichtbare aantasting, verharding en agressie!*

Het herkennen en erkennen van (w)elke vorm van agressie binnen een relatie en hoe daarmee om te gaan in de praktijk.

In het werken met relaties en/of gezinnen krijg je altijd te maken met communicatie waarbij sprake is van meningsverschillen. Iedereen is immers anders en heeft andere ervaringen. Hierdoor kan er spanning ontstaan in de relatie. Wanneer deze spanning oploopt - omdat men het lastig vindt om met elkaar in contact te komen over het verschil van mening - kan dit leiden tot een conflict waarbij agressie vaak een rol speelt.

Agressie heeft vaak een negatieve connotatie. Echter, bij goed doorvragen, contact maken met de onderliggende behoeftes en frustraties kan er een dynamiek gaan ontstaan die juist vitaliteit en meer contact in de relatie brengt. Wij gaan jullie meenemen in de mogelijkheden die wij vaak ontdekken in de praktijk met echtparen.

In veel relaties waar agressie een rol speelt, wisselen periodes van ruzie en geweld elkaar af met ‘goedmaak-periodes’.  Bij de partners kunnen onderliggende gevoelens spelen zoals angst, onzekerheid, machteloosheid en boosheid. Beide partijen proberen er telkens weer het beste van te maken - maar ondertussen loopt de spanning op.

Wanneer ‘agressie’ jouw praktijk binnenkomt, kan dat lichamelijk goed voelbaar zijn.Het is van belang dat jij deze waarneemt, herkent en erkent. Ook is het belangrijk dat jij als therapeut zèlf bewegelijk en aanwezig blijft in conflicten en bij agressie. In deze nascholing werken we eraan om als therapeut verder te durven gaan dan een - afstandelijk - waarnemen en bespreken. Je leert nader in contact te komen met cliënten en zo de agressieve sfeer bespreekbaar en voelbaar te maken. We gaan werken met technieken om cliënten contact te laten maken met hun eigen agressie en te leren deze te containen, te begrijpen, te vertalen en te uiten op een wijze waardoor er (weer) verbinding kan ontstaan. Een wijze waardoor er meer contactgroei in de relatie ontstaat en de vitaliserende kwaliteiten van agressie (‘er op af’) meer de ruimte krijgen en een relatie zich verdiepend kan ontwikkelen. Agressie is vaak een vervorming van een behoefte, of emotie en vaak zit er onbewust een verlangen naar contact achter.

De agressie kan diverse vormen aannemen:

***Emotioneel misbruik***
In een relatie waarin een terugkerend patroon zichtbaar is waarbij de ene partner de andere partner verbaal onderuit haalt, spreken we van emotioneel misbruik. Dit kan zich uiten in verbaal geweld, bedreigingen en/of blootgesteld worden aan voortdurende kritiek, intimidaties en manipulaties.

***Passief-agressief gedrag***
Passief-agressief betekent eigenlijk ‘vermomde vijandigheid’. Er is sprake van een negatieve ‘onderhuidse ‘wijze van communiceren die onprettig is voor de ander, waarbij de ander onnodig wordt gekwetst. Zulk gedrag lost het conflict niet op en zorgt alleen maar voor negatieve gevoelens en gedachtes.
 ***Fysiek of psychisch geweld***
We spreken van geweld wanneer een persoon psychische of fysieke macht misbruikt met de intentie om de ander angst aan te jagen, te kwetsen en/of te overheersen tegen de wens van de ander. Geweld kent vele vormen: kleineren, stemverheffing, duwen, iets kapot maken, slaan, schoppen, wurgen, opsluiten, laten verhongeren, verkrachten.

Agressie hoort bij mensen. Het is echter wel belangrijk dat de agressieve uitingen worden begrensd. Het leren reguleren van boosheid leren we bij een veilige hechting in onze eerste levensjaren en dat creëert de mogelijkheid tot mentaliseren.
Onveilige hechting kan zorgen voor *sub-assertief gedrag*: niet willen opvallen en geen aanleiding geven tot frustratie bij de ander.
*Assertief gedrag*: de eigen beleving voor waar aannemen, en wanneer de ander deze perceptie niet bevestigt, voelt dat als een bedreiging waarop aanvallend kan worden gereageerd.

In deze nascholing gaan we het thema agressie binnen de relatie verdiepen en ook kijken naar jouw eigen wijze van omgaan met agressie. Dit doen wij door theoretische onderbouwing in de vorm van een gastcollege, gegeven door haptotherapeut Esther van de Vorst, die binnen haar werk trainingen verzorgt over huiselijk geweld en ook in haar werkveld veel te maken heeft met geweld.
Daarna gaan we uiteraard zelf praktisch aan de slag en is er gelegenheid tot het inbrengen van eigen casuïstiek en/of meebrengen van relaties waarvoor je wat extra hulp zou kunnen gebruiken.

Er wordt gewerkt vanuit de volgende invalshoeken:

* Het stamgezin
* Emoties en regulatie
* Afstand en nabijheid
* Onderliggende conflicten
* De communicatie
* Theoretische onderbouwingen
* Haptotherapeutische interventies
* Therapeutische interventies

**Opzet van de nascholing**
Dit is een vervolgmodule voor mensen die al eerder de nascholing “Relatieverdieping” hebben gevolgd of in een eerder stadium de nascholing relaties hebben gevolgd.

**Thema’s**

* De waarde van normale agressie en vitaliteit
* Ontremde en geremde agressie en de gevolgen daarvan
* Herkennen van de omgang met (passieve) agressie bij jezelf en anderen.
* Herkennen van remmingen/ontremmingen/vervormingen in contacten.
* De waarde en de haptische mogelijkheden gaan zien om met een (gebrek aan) agressie om te gaan, te stimuleren of te kanaliseren.

**Theorie**
Deze wordt verzorgd door haptotherapeut en maatschappelijk werker Esther van de Vorst over huislijk geweld en hoe hiermee om te gaan.

**Praktisch**

* Persoonlijke geschiedenis m.b.t. bovengenoemde thema’s onderzoeken.
* Normen en waarden wat betreft bovengenoemde thema’s.
* Gespreksvoering m.b.t. bovengenoemde thema’s
* Het boven tafel krijgen van onderliggende conflicten waardoor er helderheid en inzichten kunnen komen in de persoonlijke relaties

**Werkwijze**

* Theorieles en zelfstudie van opgegeven literatuur
* Bekijken van aanbevolen YouTube-films
* Praktische vaardigheidstraining en concrete oefensituaties aan de hand van de persoonlijke ervaringen van de deelnemers
* Mogelijkheid praktische vaardigheidstraining door voor de groep te werken met een door de cursist geïntroduceerde (meegebrachte) echt(e)-paren
* Inbrengen van eigen casuïstiek

**Verplichte literatuur**

* Na inschrijving worden de artikelen aangeleverd en literatuur opgegeven.

**Voor wie is deze nascholing?**
(GZ) haptotherapeuten en psychologen die de basis “Verdiepende Relaties” hebben gevolgd of voor diegene die al eerder de relatie-opleiding hebben gevolgd aan één van de haptotherapie-opleidingen in Nederland.

**Data**          14 en 15 april 2022
Tijd             09.30 tot 17.00 uur
 **Wat is de studiebelasting?**
24 SBU (2 lesdagen van 7 uur en 10 uur zelfstudie)
Accreditatie bij de beroepsvereniging VVH  is aangevraagd

**Kosten**
€ 450,00,- voor de module inclusief koffie/thee en lunch
 **Waar is de nascholing?**
Antropia, Driebergen (tegenover het station).
Zeer goed bereikbaar met eigen en of openbaar vervoer.
Parkeren op Q-park, kosten 6,50 per dag